

Latte materno, scudo per le allergie: «Molto dipende dalla dieta della mamma»

Sarebbe un composto immunoregolatore a rendere il latte materno il primo prezioso scudo contro le allergie nei bambini: "Butirrato" è il nome dell'elemento che svolge un'azione protettiva molto potente nei primi mesi di vita del bambino. Lo hanno scoperto i ricercatori del Ceinge-Biotecnologie, in collaborazione con quelli dell'università di Salerno, del Consiglio nazionale delle ricerche (Cnr) e dell'Ospedale Evangelico Betania, il cui lavoro è pubblicato sulla rivista Allergy. Analizzando una popolazione di 100 madri campane, che hanno donato un campione di latte nei primi mesi di allattamento, i ricercatori hanno sono riusciti a individuare il butirrato.

«È un piccolo acido grasso a catena corta, capace di regolare efficacemente tutti i principali meccanismi di difesa contro la comparsa delle allergie nei più piccoli», spiega Roberto Berni Canani, direttore del Laboratorio di Immunonutrizione del Ceinge e coordinatore dello studio. «Ricevere attraverso il latte materno quotidianamente elevati livelli di butirrato è quindi un grande vantaggio per il bambino», prosegue. Lo studio ha anche evidenziato come i livelli di butirrato nel latte materno siano influenzati dall'alimentazione materna. «Più la madre segue una dieta sana ricca di fibre e aderente alla dieta mediterranea, più elevati sono i livelli di butirrato nel latte materno», continua Canani. Risultati che potrebbero spiegare i dati talvolta contrastanti presenti nella letteratura scientifica sull'efficacia del latte materno nella prevenzione delle allergie del bambino.

«L'efficacia del latte materno si basa sul contenuto di composti immunoregolatori in esso contenuti, come il butirrato. Aumentare la concentrazione di tale composto nel latte materno, modulando la dieta materna, favorendo ad esempio il consumo di cibi ricchi di fibre vegetali, potrebbe essere una strategia efficace per amplificare il ruolo protettivo del latte materno contro la comparsa di malattie allergiche», sottolinea Canani. Il butirrato, conclude l'esperto, «potrebbe essere usato anche come ingrediente da aggiungere al latte in polvere per favorire la prevenzione dell'allergia nei bambini che non possono ricevere il latte materno».

[Latte materno, scudo per le allergie: «Molto dipende dalla dieta della mamma» \(ilmessaggero.it\)](https://www.ilmessaggero.it)



The screenshot shows the article's layout on the Il Messaggero website. At the top, there is a navigation bar with 'MENU' and 'CERCA'. Below it, the article title is displayed in a large, bold font: 'Latte materno, scudo per le allergie: «Molto dipende dalla dieta della mamma»'. Under the title, it says 'SALUTE > RICERCA' and 'Mercoledì 10 Marzo 2021'. A photograph of a baby is featured on the left side of the article. To the right of the photo, there is a short introductory paragraph. At the bottom of the article preview, there are social media sharing icons for Facebook, Twitter, and Email, followed by a small text block providing more details about the research collaboration.

Sarebbe un composto immunoregolatore a rendere il latte materno il primo prezioso scudo contro le allergie nei bambini: "Butirrato" è il nome dell'elemento che svolge un'azione protettiva molto potente nei primi mesi di vita del bambino. Lo hanno scoperto i ricercatori del Ceinge-Biotecnologie, in collaborazione con quelli dell'università di Salerno, del Consiglio nazionale delle ricerche (Cnr) e dell'Ospedale Evangelico Betania, il cui lavoro è pubblicato sulla rivista Allergy. Analizzando una popolazione di 100 madri campane, che hanno donato un campione di latte nei primi mesi di allattamento, i ricercatori hanno sono riusciti a individuare il butirrato.